

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova Instituția Medico-Sanitară Publică Centrul de Sănătate Cuhureștii de Sus	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorii	Ediția: I Nr. de ex.: 1
	Cod: P.O.	Revizia: - Nr. de ex. :-
		Nr.:1

1. Lista responsabilităților de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale

Nr.crt	Elemente privind responsabil\operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
1.1	Elaborat	Corniencova Tatiana	Medic de familie Membru a consiliului calității	03.06.2024	
1.2	Verificat	Corniencova Tatiana	Președintele Consiliului Calității	04.06.2024	
1.3	Aprobat	Gaiu Liudmila	Șef IMSP CS	04.06.2024	

1. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale

Nr.Crt.	Ediția\revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei
2.1.	Ediția 1			
2.2.	Revizia 1			

1. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. Crt.	Scopul difuzării	Exemplar nr.	Compartiment	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
3.1	Aplicare	1	Șef IMSP CS Cuhureștii de Sus	Șef IMSP CS	Gaiu Liudmila	05.06.20	
3.2	Aplicare	2	Medic de familie	Medic de familie	Corniencova Tatiana	05.06.20	
3.3	Aplicare	3	Resurse umane	Șef resurse umane	Sarmaniu Oxana	05.06.20	
3.4	Aplicare	4	Reprezentantul colectivului	Asistentul superior	Cîșmari Victoria	05.06.20	

Ministerul Sanatatii al Republicii Moldova Institutiya Medico-Sanitară Publica Centrul de Sanatate Cuhureștii de Sus	PROCEDURĂ OPERATIONALĂ Măsurarea frecvenței respiratorie	Ediția: I Nr. de ex.: 1
	Cod: P.O.	Revizia: - Nr. de ex. : -
		Nr.:1

1. MOTIVAȚIE

Măsurarea frecvenței respirației reprezintă o activitate de bază la nivelul cabinetului medical, ca parte a examenului clinic general. Bolile respiratorii acute și cronice reprezintă o problema majora de sănătate publică din punct de vedere al morbidității (ambulatorii și spitalizate) în Republica Moldova.

Procedura se regăsește în mai multe protocoale clinice naționale.

2. SCOP

- Determinarea ratei respiratorii la examinare, pentru a servi ca bază de comparare cu măsurătorile ulterioare;
- Monitorizarea efectelor bolii, traumatismului, sau stresului asupra sistemului respirator;
- Evaluarea răspunsului pacientului la medicația sau tratamentele care afectează sistemul respirator .

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Frecvența respiratorie reprezintă numărul ciclurilor respiratorii (inspirație și expirație) pe minut și variază în funcție de:

vârstă: nou-născuți = 30 – 45 c/min; copii = 20 – 30 c/min; adulți = 12 – 18 c/min;

sex: femeile au o frecvență mai mare decât bărbații: 15 – 18 c/min;

activitate fizică: 30 - 40 c/min în efortul fizic intens.

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate, cabinet triaj

5. GLOSAR

C - ciclu

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Asistenta medicală

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Asistenta medicală

- Înregistrează pacientul;
- Măsoară frecvența respiratorie la fiecare pacient care se prezintă la centrul de sănătate;
- Înregistrează valorii frecvenței respiratorii în fișa medicală a pacientului.

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Ceas cu secundar

Pregătirea pacientului

- Se evită pregătirea psihică a pacientului intrucat acesta își poate modifica ritmul respirator obișnuit în momentul în care conștientizează propria respirație;
- Se măsoară respirația concomitent cu celelalte semne vitale, dacă apar schimbări în starea pacientului, dacă pacientul are o afecțiune cardio-pulmonară sau primește oxigen ori medicamente ce afectează fiziologia respirației.

Efectuarea procedurii

- Se observă mișcărilor de ridicare sau de coborâre ale toracelui cu fiecare inspirație

sau expirație;

- Se mențin, în continuare, degetele pe locul de măsurare a pulsului în timp ce se observă toracele pacientului;
- Se numără mișcările de ridicare a toracelui (inspirațiile) timp de minimum 30 de secunde și se înmulțește cu 2 numărul obținut pentru a afla rata pe minut;
- Se numără timp de 1 minut inspirațiile dacă respirația este neregulată;
- Se spală mâinile dacă s-a atins pacientul sau patul acestuia pe durata măsurării.

Notarea procedurii

- Se înregistrează rata respiratorie în fișa medicală notând: numele pacientului, data înregistrării, rata respiratorie;

Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

- Se prevăd 5-10 minute de repaus înainte de numărarea respirațiilor, dacă a apărut o activitate recentă ce poate altera rata respiratorie a pacientului;
- Se descoperă toracele pacientului, dacă respirația este superficială pentru a obține cea mai corectă rată respiratorie;
- Se evită măsurarea respirației la sugar sau copil în timpul plânsului;
- Se aplică podul palmei pe toracele copilului atunci când doarme pentru a număra exact mișcările respiratorii.

Educarea pacientului

Se învață procedura de măsurare și înregistrare a ratei respiratorii de către membrii familiei ca și acordarea de îngrijiri atunci când este nevoie. Se ajută/instruiește pacientul privind modul în care trebuie să se îngrijească la domiciliu în funcție de caracteristicile respirației și de statusul respirator. Se explică părinților/apartinătorilor că trebuie să se prezinte cu copiii la medic dacă apar dificultăți în respirație sau respirație superficială. Se sfătuiește pacientul să umidifice, să încălzească sau să răcească aerul din spațiul ambiental pentru a reduce incidența infecțiilor respiratorii. Se informează pacientul/familia despre valorile normale caracteristice vârstei.

8. FORMAT SPECIAL

Tabel. Valorile normale a frecvenței respiratorii caracteristice vârstei

Vârsta	Cicluri respiratorii/minut
Nou-născut	30-80
Copil mic	20-40
Copil mare	15-25
Adult	14-20
Bărbat	14-18
Femeie	16-20

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită);