

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, al Republicii Moldova IMSP CS Cuhureștii de Sus	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ	Ediția: I
	MĂSURAREA TEMPERATURII CORPORALE	Revizia: N
		Exemplar nr.: 1

1. Lista responsabilităților de elaborarea, verificarea și aprobare ediției sau reviziei în cadrul ediției proceduri operaționale

Nr.crt	Elemente privind responsabil\operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
1.1	Elaborat	Gaiu Liudmila	Șef CS	03.06.2024	
1.2	Verificat	Gaiu Liudmila	Șef IMSP CS	04.06.2024	
1.3	Aprobat	Gaiu Liudmila	Șef IMSP CS S	04.06.2024	

1. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale

Nr.Crt.	Ediția\revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei
2.1.	Ediția 1			
2.2.	Revizia 1			

1. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. Crt.	Scopul difuzării	Exemplar nr.	Compartiment	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
3.1	Aplicare	1	Șefa CS	Șef IMSP CS	Gaiu Liudmila	05.06.20	
3.2	Aplicare	2	Medic de familie	Medic de familie	Corniencova Tatiana	05.06.20	
3.3	Aplicare	3	Resurse umane	Șef resurse umane	Sarmaniu Oxana	05.06.20	
3.4	Aplicare	4	Reprezentantul colectivului	Asistentul superior	Cîșmari Victoria	05.06.20	

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, al Republicii Moldova IMSP CS Cuhureștii de Sus	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ	Ediția: I
	MĂSURAREA TEMPERATURII CORPORALE	Revi zia N
		Exemplar nr.: 1

1. MOTIVAȚIE

Măsurarea temperaturii corporale reprezintă o activitate de baza la nivelul cabinetului medical, ca parte a examenului clinic general atât la copil cât și la adult.

2. SCOP

- Determinarea nivelului curent a căldurii corpului;
- Aprecierea evoluției unor boli;
- Detectarea răspunsului pacientului la măsurile inițiate de creșterea sau de scăderea temperaturii corpului;
- Evaluarea refacerii pacientului după boală.

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Măsurarea temperaturii corporale este o metodă non - invazivă prin, care determină nivelul curent de căldură al corpului uman. Temperatura corporală reprezintă echilibrul între procesele de termogeneza (producerea de căldură de către organism) și termoliză (cedarea de către organism, înspre mediul înconjurător a excesului de căldură). Febra este creșterea temperaturii peste valorile fiziologice pentru vârstă, sex și status hormonal.

Valorile temperaturii corporale:

Temperatura “centrală” – (temperatura măsurată intrarectal) - 37,2 +/-0,5 ° C;

Temperatura “periferică”- axilară -36,1-37,2 ° C.

Subfebrilitate - temperatura peste 37,5 - 37,8°C.

Febra - temperatura peste 38°C.

Hiperpirexie - temperatura > 39°C

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate, cabinet triaj

5. GLOSAR

°C – grade Celsius

SIMS – decubit lateral stâng

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Asistenta medicală

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Asistenta medicală

- Înregistrează pacient;
- Măsoară temperatura corporală la fiecare pacient, care se prezintă la centrul de sănătate;
- Înregistrează valorile temperaturii corporale în fișa medicală a pacientului.

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- În funcție de calea aleasă pentru măsurare se pregătește:
- Termometru din sticlă, oral sau rectal sau;
- Termometru electronic cutanat sau timpanic cu sondă disponibilă;
- Lubrifiant ,dacă se folosește calea rectală;
- Mănuși de unică folosință (opțional), comprese de tifon;
- Ceas de mână (pentru determinarea timpului la termometrele din sticlă);
- Recipient cu soluție de cloramină 1%
- Comprese de tifon

Termometrul va fi dezinfectat după fiecare pacient!

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se explică pacientului procedura, pentru a obține colaborarea sa;
- Se obține consimțământul pacientului;

Fizică

- Pacientul se așează în poziția cea mai adecvată căii utilizate pentru măsurarea temperaturii corporale:
- Decubit dorsal - pentru măsurarea în cavitatea bucală și axilară ;
- Decubit lateral - pentru măsurarea în cavitatea rectală.

Efectuarea procedurii

A. Cu termometrul de sticlă

Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea bucală (orală)

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se spală și șterge termometrul cu o compresa de tifon dacă a fost ținut în soluție dezinfectantă;
- Se scutură termometrul pentru a cobori mercurul în rezervor, dacă este cazul;
- Se plasează bulbul cu mercur al termometrului pe dreapta sau stânga cavității sublinguale;
- Se instruiește pacientul să închidă gura, apropiind buzele în jurul termometrului;
- Se menține termometrul sub limbă timp de 3 min;
- Se îndepărtează termometrul și se șterge cu tifon;
- Se citește gradația de pe scala termometrului;
- Se spală termometrul cu apă caldă și detergent și se clătește cu apă rece;
- Se usucă termometrul și se plasează fie în ambalajul său din plastic, fie în recipientul special pentru termometre;
- Se spală mâinile.

Notarea procedurii

- Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând numele, data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 oC);
- Se anunță orice modificări anormale.

Măsurarea temperaturii corporale în axilă

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se spală și șterge termometrul cu o compresa de tifon dacă a fost ținut în soluție dezinfectantă;
- Se scutură termometrul pentru a cobori mercurul în rezervor, dacă este cazul;
- Se asigură intimitatea pacientului și se descoperă axila;
- Se plasează bulbul cu mercur al termometrului în centrul axilei, paralel cu toracele;
- Se apropie brațul pacientului de trunchi și flectează antebrațul pe torace;
- Se menține termometrul în axilă 5 minute;
- Se îndepărtează termometrul și se citește gradația;
- Se spală termometrul cu apă caldă și detergent și se clătește cu apă rece;
- Se usucă termometrul și se plasează fie în ambalajul său din plastic, fie în recipientul special pentru termometre;
- Se spală mâinile.

Notarea procedurii

- Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând numele, data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 oC);
- Se anunță orice modificări anormale.

Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea rectală

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se spală și șterge termometrul cu o compresa de tifon dacă a fost ținut în soluție dezinfectantă;
- Se scutură termometrul pentru a cobori mercurul în rezervor, dacă este cazul;
- Se asigură intimitatea pacientului și se pun mânuși de unică folosință;
- Se lubrifiază bulbul termometrului și zona din apropiere pe o distanță de ~ 2,5 cm.;
- Se așează pacientul în decubit lateral și se descoperă regiunea fesieră;
- Se îndepărtează fesele pentru vizualizarea orificiului anal;
- Se introduce termometrul prin anus cca. 3,8 cm la adult, 2,5 cm la copil și 1,25 cm la sugar;
- Se menține termometrul pe loc de la 3 până la 5 minute;
- Se îndepărtează termometrul și se șterge cu o compresă de tifon;
- Se șterge de lubrifianț sau de materii fecale din jurul anusului;
- Se citește gradația termometrului;
- Se spală termometrul în apă caldă cu detergent și se clătește cu apă rece;
- Se usucă și se asiază în ambalajul său din plastic sau în recipientul special pentru termometre rectale;
- Se spală mâinile.

Notarea procedurii

- Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând numele, data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 oC);
- Se anunță orice modificări anormale.

B. Cu termometrul de sticlă

Măsurarea temperaturii corporale în conductul auditiv extern

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se introduce captatorul adaptat la un capșon de unică folosință în urechea pacientului;
- Se rotește termometrul cu 30° în spate pentru a fi în fața timpanului;
- Aparatul afișează temperatura în 1-3 secunde;
- Se spală mâinile.

Măsurarea temperaturii corporale în axilă

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se descoperă axila pacientului;
- Se tamponază pentru a îndepărta transpirația;
- Se introduce sonda /captatorul termometrului în mijlocul axilei și se apropie brațul de torace;
- Se așteaptă 30 sec. până se aude semnalul sonor;
- Se ajustează temperatura afișată cu 0,5°C pentru a obține temperatura corporală;
- Se spală mâinile.

Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea bucală

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se introduce sonda /captatorul electronic într-un capșon din material plastic;
- Se plasează în cavitatea bucală, sublingual;
- Se menține termometrul pe loc până la semnalul sonor;
- Se scoate termometrul și se citește valoarea;
- Se aruncă capșonul din plastic în recipientul pentru deșeuri;
- Se spală mâinile.

Măsurarea temperaturii corporale în cavitatea anală

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se așează pacientul în poziția SIMS;
- Se introduce sonda termometrului protejată de capșonul lubrifiat (aproximativ 4 cm);
- Se menține termometrul până la semnalul sonor;
- Se scoate termometrul, se citește valoarea;
- Se aruncă capșonul în recipientul pentru deșeuri;
- Se spală mâinile.

Notarea procedurii

- Se înregistrează temperatura în fișa medicală a pacientului notând numele, data înregistrării, valoarea (ex. Td= 36,5 oC);
- Se anunță orice modificări anormale.

Educarea pacientului

Pacientului adult sau părinții se informează că termometrul este un instrument indispensabil pentru aprecierea stării generale la domiciliu. Se explică pacientului adult sau paringilor cum să întrețină și să utilizeze termometrul. Se oferă pacientului adult sau paringilor un tabel cu valori termice orientative, în funcție de calea de măsurare folosită, conform tabelului din formatul special.

8. FORMAT SPECIAL

Tabel. Valorile temperaturii corporale	
Calea de măsurare	Valori normale (°C)
Orală	37°C ± 0,3 – 0,6
Rectală	37,5°C ± 0,3 – 0,6
Axilară	36,5°C ± 0,3 – 0,6

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită).